



Arenaklinikken

Medisinsk kompetansesenter

Urtemedisin



Urtemedisin

- Til alle tider har vi mennesker søkt blant plantene for å finne midler mot sykdom.
- Muntlige overleveringer og nedtegnelser har gitt oss et godt innblikk i våre forfedres erfaringer med legeplanter. Legeurtenes historie er like lang som menneskets historie.





Urtemedisin

- Det er interessant å se hvordan de forskjellige plantene blir brukt på samme måte i ulike kulturer. For eksempel kalmusrot, den ble brukt mot appetittløshet, fordøyelsesbesvær og kolikk både her i Norden og i Kina.





Urtemedisin

- I Norge, på Olav Tryggvasons tid, laget man en salve av ryllik som ble brukt på sår og utslett. Det samme gjorde de gamle romere



- I århundrer har kineserne brukt peppermynte mot forkjølelse, som vi også har gjort i Europa





Urtemedisin

- Vår litteratur om legeplantene er flere tusen år gammel. Fra persiske leirtavler som man antar er ca. 6000 år gamle, har vi antagelig de eldste opplysningene.





Urtemedisin

- Mange av våre moderne medisiner er laboratoriefremstilte kopier av plantestoffer. I vår streben etter å overgå naturen, har vi isolert virkestoffer i plantene, uten å ta med i betraktningen alle de andre stoffene en plante inneholder. Blant annet stoffer som motvirker en rekke av de bivirkningene som rene, isolerte stoffer gir.





Urtemedisin

- Ved en urtemedisinsk behandling, vil du normalt få enkelturter, eller ofte en urteblanding som er sammensatt av 4-7 urter for å være mest mulig tilpasset dine plager





Urtemedisin

- I dag har legeplantene en ny aktualitet, og mange hevder at urtemedisinen vil få en viktig plass i fremtidens medisin.
- Det går en grønn bølge over hele verden. Det drives utstrakt forskning innenfor urtemedisinen, blant annet med støtte fra WHO - Verdens Helseorganisasjon





Ha en strålende
dag!

Hilsen oss ved

