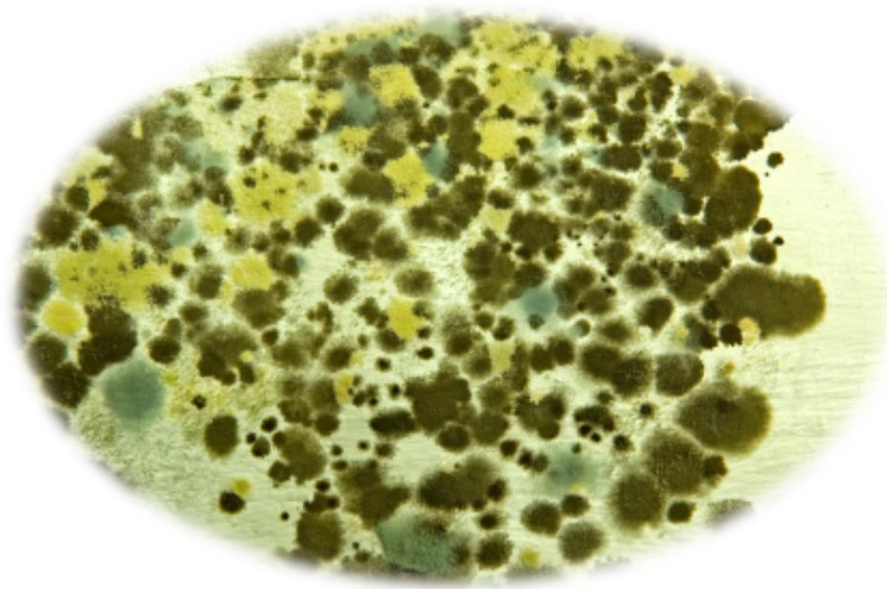


MUGGSOPPINTOLERANSE



Muggsopp

Muggsopp er overalt i naturen og deres vindbårne frø (sporer) utgjør majoriteten av mikroskopiske partikler i luften til enhver tid

Hos noen kan dette gi en rekke symptomer og gjøre kroppen mer mottakelig for allergi og andre infeksjoner

Symptomer som kan skyldes muggsopp:

❖ Først kommer:

- Øvre luftveisinfeksjoner – sår hals,
- heshet, tett nese, hoste
- Etter hvert kan det utvikle seg til:
- Tilbakevendende bihuleproblemer
- Mage- tarmlager
- Depresjon
- Hodepine
- Slitenhet
- Utslett
- Svimmelhet
- Kortpustethet (astma)
- Øresmerter



- Ledd- og muskelsmerter
- Feber

❖ **Kan gi symptomer som:**

- Vedvarende "influensa"
- Tap av korttidsminne
- Kognitiv dysfunksjon
- Konsentrasjonsvansker
- "rotete"

Hovedkilden er inne og utemiljøer (soppskader, råte, fuktighet ute og inne). Mange matvarer inneholder også muggsopp/muggsoppssporene.

Diagnostisering

- Det startes alltid med blodprøve. Vi ser da om kroppen har høy produksjon av IgG antistoffer mot de 3 største muggsoppartene
- En identifisert muggsoppkilde
- Typiske symptomer (midlertidige) når de er utsatt for muggsoppmiljøer
- IgG i serum (blodprøve)

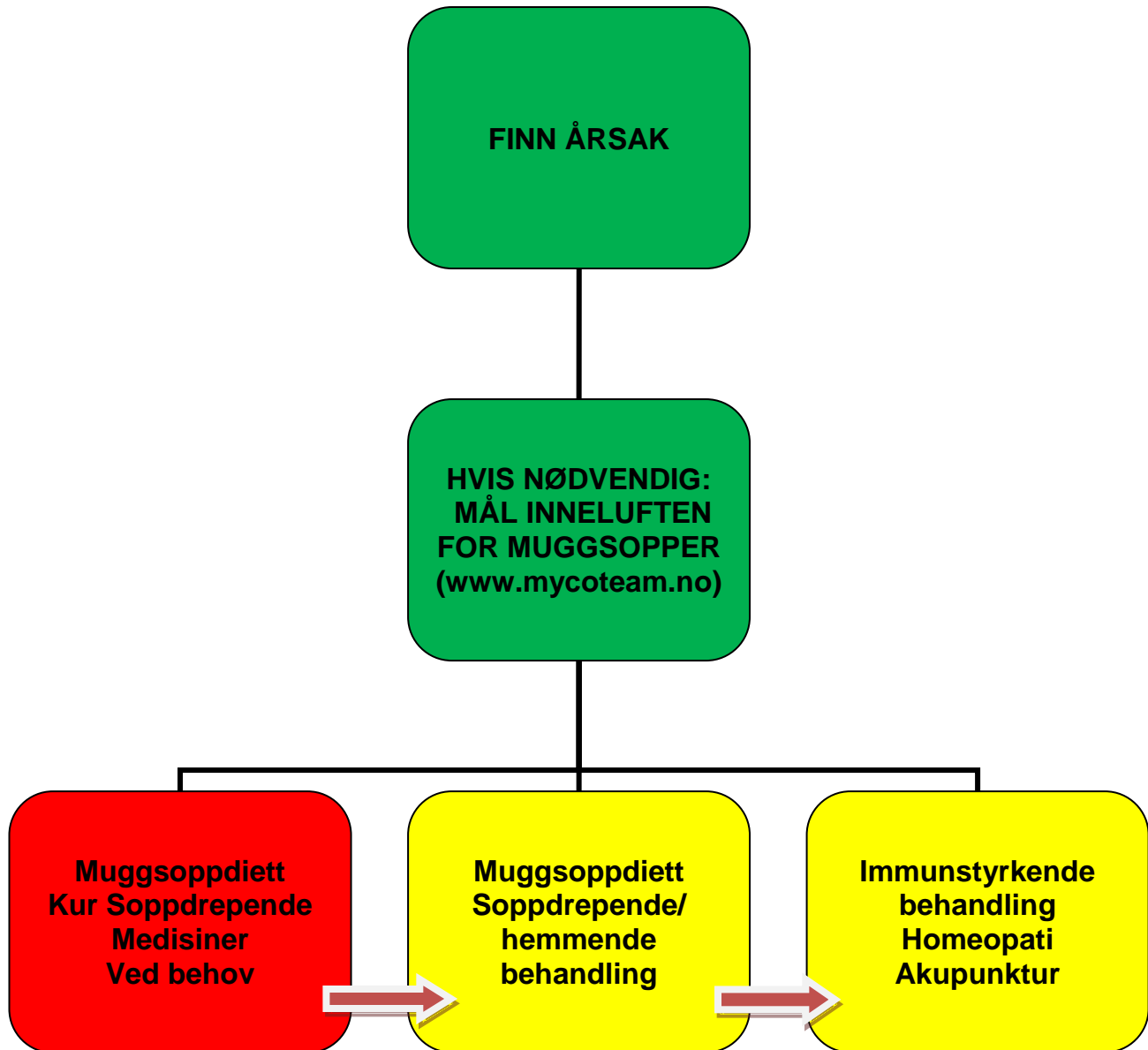


Direkte og indirekte årsaker

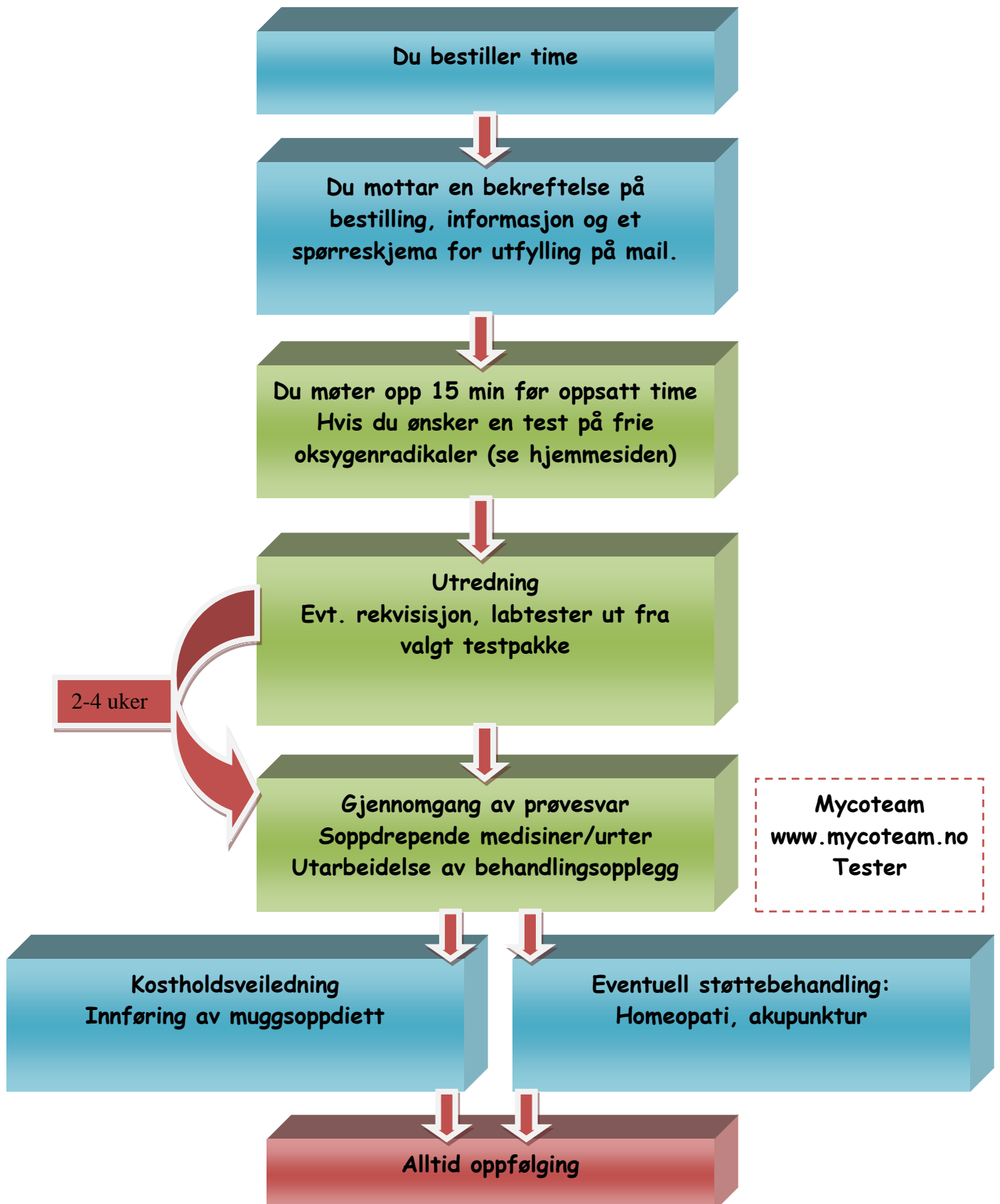
- Langvarige antibiotika kurer
- P-piller, østrogen, steroider
- Undertrykkelse av immunforsvaret som følge av stress, toksiner og infeksjoner, kroniske sykdommer
- Høyt sukker inntak
- Alkohol
- Matintoleranser
- Hypothyreose/Lavt stoffskifte
- Diabetes
- Magesyre mangel eller enzym mangler
- Hypoglycemi
- Amalgam (kvikksølv)



Hva gjør vi:



Muggsoppbehandling



Testpakker

