



Arenaklinikken

*Medisinsk kompetansesenter*

**Kraniosakralterapi**



# Kraniosakralterapi

- Kraniosakralterapi(KST) ble grunnlagt i 1930 årene av den amerikanske legen William Sutherland.
- Dette er en lett og forsiktig manuell behandlingsform.
- Terapeuten jobber med hovedvekt på hodet rygg og korsben





# Kraniosakralterapi

- Klienten ligger på en behandlingsbenk og slapper av under behandlingen. Terapeuten gir så et lett trykk mot knoklene i hodet og ryggen. Dette bevirker at bindeveven slapper av og finner sin naturlige form. Blodtilførselen til hodet økes og hjelper kroppen til å helbrede seg selv.





# Kraniosakralterapi

- Målet med behandlingen er og legge til rette for at cerebrospinalvæsken og blodet flyter så fritt som mulig igjennom ditt system, slik at nervefunksjonen blir så god som mulig. Vi har 12 par hjernenerver som er helt sentrale i våre liv.
- Behandlingen virker raskt og mange pasienter merker bedring etter første gangs behandling. Mange gir tilbakemelding om større grad av avslappethet og dypere søvn.





# Kraniosakralterapi

- ❖ **Kraniosakraterapeuten oppsøkes for:**
  - Stressproblemer
  - Forbedre sentralnervesystemets funksjoner
  - Migrene og hodepine
  - Nakkeproblemer
  - Avbalansering av muskler og skjelett
  - Lite energi
  - Konsentrasjon og mental helse





Ha en strålende  
dag!

Hilsen oss ved

