



Arenaklinikken

Medisinsk kompetansesenter

Auriculoterapi

Medisinsk akupunktur



Auriculoterapi

- ❖ Auriculoterapi er en behandlingsform med aner tilbake i oldtiden. Den har sine røtter i den kinesiske medisinen som er flere tusen år gammel.
- ❖ Metoden ble gjenoppldaget og systematisert av den franske legen Paul Nogier på 1950 tallet. Etter dette har det blitt gjennomført omfattende forskning på metoden både i Kina og i Frankrike.
- ❖ Aurikkelterapi er fag ved 7 universiteter i Frankrike og teknikken brukes av hver 6. franske lege.





Auriculoterapi

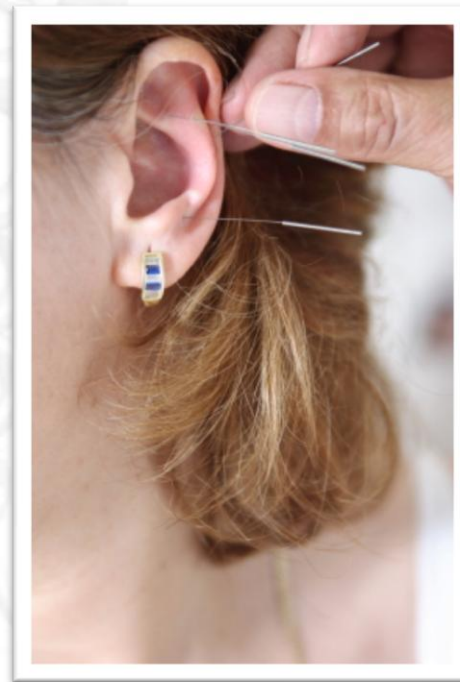
- ❖ I øret finner man punkter som representerer alle kroppens ulike deler og organsystemer. Disse punktene er forbundet med hjernen via den delen av den forlengede marg, som kalles "den retikulære formasjon".
- ❖ Dersom man har en sykdom, eller skade, vil det punktet i øret som, via nervesystemet, representerer den syke/skadede delen være ømt ved trykk.





Lokalisering av punkter

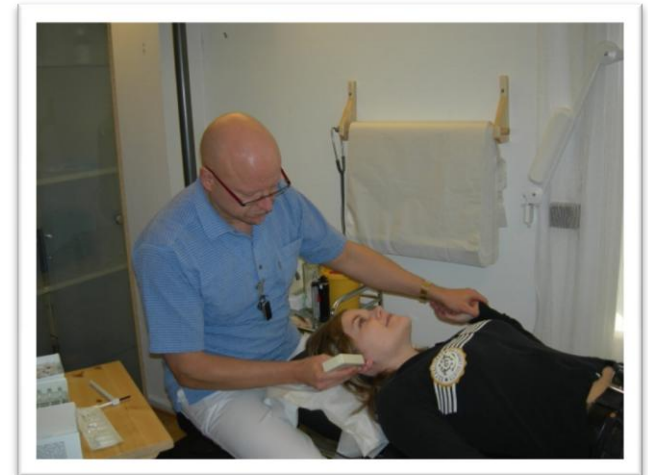
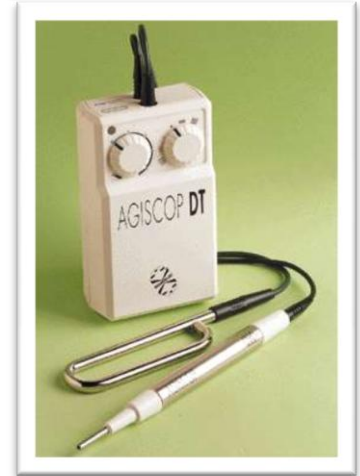
- ❖ Man kan finne punktene ved hjelp av trykkstav som man trykker ned på områder på øret. Når man kommer til et punkt som er ømt, kan man finne ut hvor sykdommen/skaden er





Lokalisering av punkter

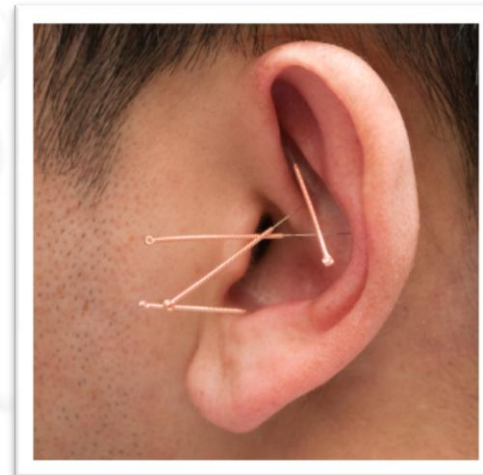
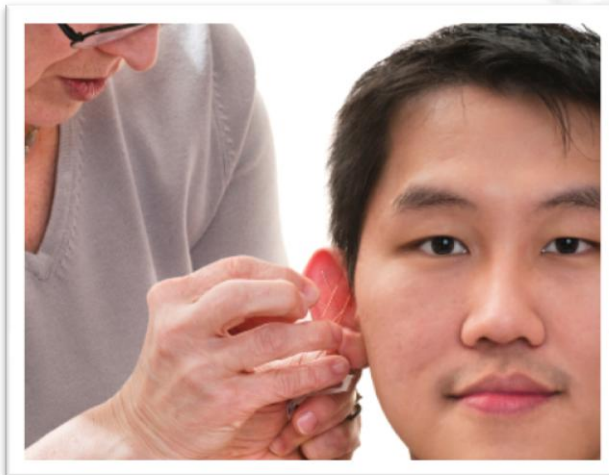
- ❖ I dag er det mer vanlig å bruke en elektrisk punktsøker som finner punktene ved at de registrerer forskjeller i hudens elektriske motstand, og gir lydsignal når de finner et punkt.
- ❖ Mer avanserte terapeuter bruker også VAS puls for å finne punkter. Dvs. at terapeuten lokaliserer punktet ved forandringer i pasientens puls





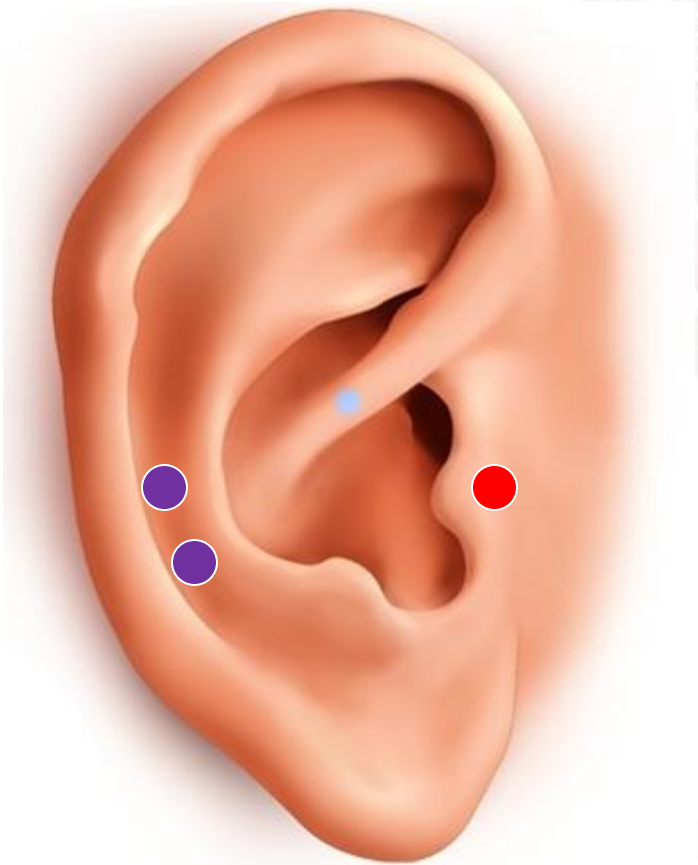
Stimulering av punktene

- ❖ Punktene stimuleres ved hjelp av akupunktur nåler som stikkes 1-2 mm innenfor huden.
- ❖ Denne stimuleringen gir kroppen/hjernen beskjed om hvor immunforsvaret skal jobbe for å rette opp ubalansen.
- ❖ Det som da skjer, er at kroppens egne selvhelbredende prosesser startes opp.





Behandlingen



- ❖ Ved skuldersmerter vil vi ofte sette nåler i flg. punkter:
 - Hjernebjelken
 - Skulder punkt
 - Trapezius

- ❖ Pasienten vil ofte kunne føle en umiddelbar bedring av beveglighet og/eller smerte



Auriculoterapi



- Brukes på de fleste typer akutte/kroniske sykdommer
- Praktiseres i dag over hele verden
- Er godkjent av Verdens Helseorganisasjon (WHO)



Ha en strålende
dag!

Hilsen oss ved

